

Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Активное долголетие».

Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта

Назначения	Срок путевки																				Примечание
	4 дня	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней				
	Количество процедур																				
Наблюдение лечащего врача:	1-2	1-2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	поворное наблюдение через 3-5 дней			
- первичный осмотр																					
- повторное наблюдение																					
- заключительный осмотр																					
Консультации специалистов по профилю	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	По назначению врача			
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2				
Общий биохимический анализ крови, липидограмма	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2				
Протромбиновый индекс, МНО	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2				
Анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2				
ЭКГ	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2				
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	3	5	5	6	6	8	8	9	10	11	12	13	13	14	14	15	15				
Плавание в бассейне	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	18				
Общие ванны (минеральные, радоновые, с солями, йодобромные, травяные, сухие углекислые) 1 вид ванн	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	Отпускается через день			
Лечебный душ (циркулярный) или камерные ванны	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	Отпускается через день			

Массаж ручной до 2,0 ед.	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	ежедневно
Аппаратная физиотерапия (1 вид лечения) (с 14 дней 2 вида лечения)	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	Отпускается через день
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	2	2	3	3	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10		
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки	
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения	

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.