

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Оздоровление детей»

Цели программы:

- оздоровление детей от 5 до 12 лет
- нормализация вегетативной регуляции деятельности сердечно-сосудистой и пищеварительной систем ребенка
- двигательная активизация и повышение иммунитета детей

Назначения	Срок путевки																	Примечание
	4 дня	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	
	Количество процедур																	
Первичный и повторные приемы лечащего врача педиатра или терапевта–рекомендации по дополнительным методам диагностики и лечения по профилю актуальных индивидуальных проблем со здоровьем	1-2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	На заключительном приеме рекомендации по дальнейшему лечению
Консультации специалистов по профилю	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	По показаниям
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	
Лечебная гимнастика (в зале)	3	4	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	17	
Плавание в бассейне	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Общие ванны ( йодобромные, травяные, жемчужные ) 1 вид ванн	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день

Лечебный душ (циркулярный) или вихревые ванны на ноги	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	душ отпускается через день с 10 лет
Массаж ручной до 2,0 ед.	-	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	ежедневно
Аппаратная физиотерапия 1 вид лечения	-	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день
Галотерапия	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4	4	4	4	5	5	6	6	
Орошение носоглотки,	-	-	-	-	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	
Ингаляции	-	-	-	-	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Ингаляции отпускаются через день
Диетотерапия, при необходимости индивидуальная, ежедневно	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справка об отсутствии контактов с больным инфекционным заболеванием за последние две недели по месту жительства или в детском учреждении, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения используются методы данной программы, но обязательно учитывая индивидуальную особенность пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день.

Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день.

При укороченных сроках путевок (менее 12 дней) – не более 4-6 видов лечебных процедур.