## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Оздоровление детей»

Цели программы:

- оздоровление детей от 5 до 12 лет
- нормализация вегетативной регуляции деятельности сердечно-сосудистой и пищеварительной систем ребенка
- двигательная активизация и повышение иммунитета детей

| Назначения | Срок путевки | | | | | | | | | | | | | | | | | Примечание |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 дня | 5 дней | 6 дней | 7 дней | 8 дней | 9 дней | 10 дней | 11 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней | 15 дней | 16 дней | 17 дней | 18 дней | 19 дней | 20 дней | |
| | Количество процедур | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Первичный и повторные приемы лечащего врача педиатра или терапевта–рекомендации по дополнительным методам диагностики и лечения по профилю актуальных индивидуальных проблем со здоровьем | 1-2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | На заключительном приеме рекомендации по дальнейшему лечению |
| Консультации специалистов по профилю | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | По показаниям |
| Общий (клинический) анализ крови | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | |
| Анализ мочи | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | |
| Лечебная гимнастика (в зале) | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 17 | |
| Плавание в бассейне | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| Общие ванны (йодобромные, травяные, | | | | | | | | | | | | | | | | | | Отпускается через день |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| жемчужные ) 1 вид ванн | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | |
| Лечебный душ (циркулярный) или вихревые ванны на ноги | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | душ отпускается через день с 10 лет |
| Массаж ручной до 2,0 ед. | - | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | ежедневно |
| Аппаратная физиотерапия 1 вид лечения, при сроках 12 дней и более 2 вида | - | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | Отпускается через день |
| Галотерапия | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | |
| Орошение носоглотки | - | - | - | - | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | |
| Ингаляции | - | - | - | - | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | Ингаляции отпускаются через день |
| Диетотерапия, при необходимости индивидуальная, ежедневно | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | По сроку путевки |
| Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | Медицинский пост и палата активного наблюдения |

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справка об отсутствии контактов с больным инфекционным заболеванием за последние две недели по месту жительства или в детском учреждении, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребназдзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения используются методы данной программы, но обязательно учитывая индивидуальную особенность пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день.

Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день.

При укороченных сроках путевок (менее 12 дней) – не более 4-6 видов лечебных процедур.