

Жемчужные ванны

Ванны с таким романтическим названием можно отнести к одному из вариантов гидромассажа. Пузырьки воздуха, которые под давлением нагнетает специальный компрессор, нежно массируют кожу. И правда, создается ощущение, что ты лежишь в ванне с жемчужинками, которые переливаются в струях воды.

Температура воды при жемчужных ваннах около 36 градусов по Цельсию и максимально комфортна для пациента. В воду можно добавить любую ароматическую композицию, что поможет максимально расслабиться. А мелкие пузырьки воздуха, выпускаемые под давлением из специальных трубок, создадут прекрасный массирующий эффект.

Эффекты, создаваемые жемчужными ваннами: улучшается кровообращение, уменьшаются боли, снижается скованность в суставах и мышцах, создаются условия для лучшего рассасывания инфильтратов и спаек.

Улучшается отток лимфы, что помогает снять отечность тканей. Так же, жемчужные ванны обладают выраженным релаксирующим и успокаивающим действием, насыщают ткани кислородом.

Для максимального эффекта жемчужные ванны назначаются курсом ежедневно или через день.

Показания к жемчужным ваннам:

- психоэмоциональное перенапряжение, стрессы, неврозоподобные состояния;
- заболевания опорно-двигательной системы, позвоночника – ванны помогут снять болевые ощущения;
- гипертоническая болезнь 1 ст.;
- бессонница;
- нарушение обмена веществ;
- ожирение.

Так же полезны жемчужные ванны буду людям, ведущим малоподвижный образ жизни.

Кому противопоказаны жемчужные ванны:

- высокое артериальное давление;
- тромбофлебиты;
- воспалительные заболевания кожи;
- беременность (относительное противопоказание и зависит от состояния беременной женщины).