

Радоновые ванны 2

Для получения лечебных эффектов радон в санатории Волжский Утес применяют в виде водных процедур и суховоздушных ванн.

Используют как природную минеральную воду из радоновых источников, так и искусственно приготовленную. Объемная активность радона в воде для ванн должна превышать 37 Бк/л, обычно концентрация составляет 1,5 – 4,5 кБк/л, но не выше 34 кБк/л.

Пациент погружается в приготовленную лечебную ванну до уровня сосков на 12-15 минут. После принятия процедуры кожу необходимо промокнуть полотенцем без растирания, что сохранит осевшие на кожу продукт распада радона, которые продолжают свое лечебное воздействие.

При суховоздушных радоновых ваннах исключается гидростатическое воздействие воды и назначается пациентам, плохо переносящим общие ванны. Суховоздушные радоновые ванны проводятся в специальных бальнеологических боксах, в которые подается смесь радона с подогретым воздухом. Концентрация радона при суховоздушной процедуре составляет обычно 1,5 кБк/л, а температура самой газовой-воздушной смеси от 20 до 40 градусов по Цельсию.

Показания к применению радоновых ванн:

- сердечно-сосудистые заболевания (ревматизм в стадии ремиссии, миокардиодистрофии, сердечная недостаточность, ИБС, облитерирующие эндартерииты)
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания и функциональные расстройства нервной системы;
- эндокринные заболевания, болезни обмена веществ;
- гинекологические заболевания и болезни мужской половой сферы;
- хронические заболевания легочной и выделительной систем.
- Противопоказания:
- лейкопения;

- заболевания, сопровождающиеся острым воспалением;
- беременность;
- лучевая болезнь;
- опухоли.