

История водолечения

Водолечение известно еще с глубокой древности. Первые упоминания о лечении водой можно найти еще в трактатах Аюрведы – одной из самых древних медицинских систем Индии (знания Аюрведы датируется 150 г н.э.). Аюрведа придавала огромное значение воде в поддержании здоровья человека и в его излечении. В древних писаниях есть рекомендации по правильному употреблению воды, большое значение уделялось омовениям, промываниям полостей тела чистой водой и специальными растворами.

Древние греки донесли до нас свои бани – термы, посещение которых было для греков общепринято. И немного позже, в Древнем Риме термы стали центрами общественной жизни. Так сказать, такие себе клубы, где можно пообщаться, а заодно и помыться. До нас эта традиция дошла практически в неизменном виде!

Известно, что первые термы в Риме построил Агриппа (25—19 годы до н. э.). Это были, по сути, оздоровительные комплексы, в которых проводились и гигиенические процедуры, и лечение водой.

После падения Римской империи традиция посещения терм была уничтожена.

Достаточно значимым этапом в развитии водолечения стали труды немецкого католического священника Себастьяна Кнейппа (1821-1897гг). Его заслуга состоит в том, что он представил водолечение, как систему закаливания организма и профилактики заболеваний. До настоящего времени система Кнейппа остается достаточно популярной. Сегодня в Германии насчитывается около 600 Обществ Кнейппа, в которых состоят 160 тысяч членов.

Кто не знает про душ Шарко? Эта процедура до сих пор не теряет своей популярности и входит в программы по реабилитации пациентов с опорно-двигательной патологией, неврологическими проблемами, лечении лишнего веса. Но кто бы мог подумать, что Жан-Марен Шарко, автор популярного душа Шарко, был психиатром и учителем известного всем Фрейда?

История развития лечения водой содержит и достаточно жуткие моменты. В период с 18 по 19 веков пользовалась популярностью методика лечения психически больных пациентов с помощью воды. Для этого пациента погружали

под воду и держали до тех пор, пока из губ не начинали идти пузырьки воздуха. Считалось, что так из душевно больных выходят «безумные мысли» и, вероятно, «бесы».

Наши отечественные врачи Мудров, Пирогов, Боткин и другие в своей практике активно и успешно использовали бальнеотерапию (от лат. *balneum* — купание и греч. *therapeia* — лечение) — метод лечения минеральными водами (при наружном и внутреннем их применении) в лечении многих заболеваний.

И до настоящего времени в арсенале традиционной и альтернативной медицины остаются водные процедуры. Водолечение не теряет своей популярности и приносит теперь только приятные ощущения и отличный результат!