

**«Утверждаю»**  
**Директор**  
**ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова»**  
**Д.Л. Жуков**  
**«21» ноября 2023г.**

**Стандартная лечебная тракционная программа «Здоровый позвоночник».**

Показания:

- остеохондроз поясничного отдела позвоночника

Назначения	Срок путевки						Примечание
	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20 и более дней	
	Количество процедур						
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	2-3	3-4	3-4	4-5	5	5	повторное наблюдение через 3-5 дней
Консультации специалистов	2	2	3	3	3	4	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови, глюкоза, холестерин, триглицериды, а- холестерин, креатинин	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	1	1	1	1	1-2	1-2	
Рентгенография	1	1	1	1	1	1	По назначению врача
Лечебная гимнастика в зале	8	8-9	10-11	12-13	13-14	14-15	

Подводное горизонтальное или вертикальное вытяжение поясничного отдела позвоночника	Ежедневно 8	Ежеднев но или через день 8-10	Ежедневно или через день 8-10	Ежеднев но или через день 8-12	Ежедневно или через день 8-12	Ежедневно или через день 8-12	Консультация невролога
Плавание в бассейне	9-10	11-12	13-14	15-16	16-17	17-18	
Общие ванны (минеральные или радоновые )	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,5 ед.	5	6	7	8	9	10	ежедневно
Аппаратная физиотерапия на поясничный отдел позвоночника (1 вид)	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь <b>или</b> одноразовые грязевые салфетки <b>или</b> гальваногрязь	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день.

Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.

Заведующий отделением терапии №2

В.К. Якушев

«Согласовано»

Заместитель директора по медицинской части

В.А. Глухов

**«Утверждаю»**  
**Директор**  
**ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е. И. Чазова»**  
**\_\_\_\_\_ Д.Л. Жуков**  
**«21» ноября 2023г.**

**Лечебная программа «Реабилитация пациентов после обострений проявлений остеохондроза поясничного отдела позвоночника, травм поясничного отдела позвоночника, операций на поясничном отделе позвоночника»**

Назначения	Срок путевки	Примечание
	16 дней	
	Количество процедур	
Первичный осмотр, наблюдение лечащего врача терапевта или невролога	4	повторный осмотр через 3-4 дня
Консультации врачей специалистов - консультация физиотерапевта - консультация врача ЛФК - консультация диетолога	1  1  1	В первые 2 дня пребывания По назначению лечащего врача, повторно по показаниям
Общий анализ /клинический/ крови	1-2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин, мочевая кислота, ревматоидный фактор, СРБ)	1-2 1-2	
Анализ мочи		
ЭКГ	1-2	
Денситометрия	1	По показаниям
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	14-15	
Занятия на тренажерах	8-10	По показаниям
Плавание в бассейне	8-9	
Общие ванны минеральные, радоновые, «сухие» углекислые, йодобромные - 1 вид ванн <b>или</b> гидрокинезотерапия <b>или</b> подводное вытяжение поясничного отдела позвоночника	7  7	Отпускается через день.  Подводное вытяжение после консультации невролога, через день
Камерные ванны <b>или</b> лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, восходящий)	7	Отпускается через день

Массаж ручной до 2,5 ед. <b>или</b>	8	Ежедневно.
Гидромассаж	7	Гидромассаж отпускается через день
Рефлексотерапия	6-8	По показаниям
Аппаратная физиотерапия 2 вида лечения	7	Отпускается через день
Грязевые аппликации: нативная грязь <b>или</b> одноразовые грязевые салфетки <b>или</b> гальваногрязь	7	Отпускается через день
Инъекционная лекарственная терапия (в/м, в/в)	8-10	Ежедневно или через день
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	8-10	
Диетотерапия	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание неотложной медицинской помощи)	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**.

Дополнительно о противопоказаниях по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова»: состояние после перенесенных операций и тяжелых травм в течение после 6 месяцев; при онкологических заболеваниях; потеря возможности самостоятельного передвижения.

Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (16 дней) - не более 4-6 процедур в день.

Заведующий отделением терапии №2

В.К. Якушев

«Согласовано»

Заместитель директора по медицинской части

В.А. Глухов

**«Утверждаю»  
Директор**

**ФГБУ « Санаторий «Волжский утёс имени академика Е.И. Чазова»**

\_\_\_\_\_ **Жуков Д.Л.**  
**«21» ноября 2023г.**

**Программа реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19.**

## Показания:

- значение показателя шкалы реабилитационной маршрутизации (ШРМ) 1-2 балла (отсутствие проявлений нарушений функций, структур, процессов жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания или легкое нарушение функций, структур и процессов жизнедеятельности), Временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID 19)) от 21.05.2020г. Союза Реабилитологов России; Временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID 19) верси2 от 31.07.2020г. Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Назначения	16 дней	Примечание
Наблюдение лечащего врача в процессе лечения	4-5	первичный осмотр в день приезда
Круглосуточное наблюдение дежурной медицинской службы (оказание неотложной медицинской помощи при необходимости)	16	медицинский пост и палата активного наблюдения
Клинический анализ крови, протромбиновый индекс, МНО, АЧТВ, СРБ, фибриноген, Д-димер.	1-2	
Дополнительное исследование: гликемический профиль, ревматоидный фактор, время кровотечения, моча по Зимницкому, моча по Нечипоренко ( 1 из перечисленных)	1-2	
Общий клинический анализ мочи	1- 2	
Общий биохимический анализ крови	1-2	
ЭКГ	1-3	
Нагрузочное тестирование (ВЭМ, тредмил)	1-2	По показаниям
ФВД	1-2	
ЭХО КГ	1	При наличии дополнительных показаний
Рентгенография органов грудной клетки	1	По показаниям
Консультация кардиолога	1-2	

Консультация врача ЛФК	1-2	
Консультация психолога с тестированием	2	
Консультация диетолога	1	
Консультация физиотерапевта	1-2	
Лечебная дозированная ходьба /вариант - скандинавская ходьба/	14-16	
Лечебная гимнастика в зале при заболеваниях органов дыхания или органов кровообращения	14-16	
Плавание в бассейне	12-14	
Общие ванны «сухие» углекислые, искусственные, йодобромные, травяные, минеральные, радоновые	7	Отпускаются через день
Грязевые фитоаппликации локальные	7	Отпускаются через день
Циркулярный душ или ванны вихревые 2- 4-х камерные	7	Отпускаются через день
Массаж ручной до 2,0 ед.	8	
Аппаратная физиотерапия (ультразвук, магнитотерапия локальная, общая магнито-энергетическая регуляция «Бемер-3000», электрофорез, СМТ, «Терматур», СМВ), 2 вида лечения	По 7	Отпускаются через день
Галотерапия	7-8	По показаниям
Медикаментозная терапия (внутривенные и внутримышечные инъекции)	10	
Диетотерапия (ОВД – основной вариант диеты, НКД- низкокалорийная диета, ЩД- щадящая диета)	16	

Показания и противопоказания по реабилитационному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования, выписку из стационара или амбулаторной карты о перенесенной и пролеченной новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования



и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общего состояния, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур.

«Согласовано»

Заместитель директора по медицинской части

В.А. Глухов

«Утверждаю»

Директор

ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Жуков

«21» ноября 2023г.

### Программа реабилитации кардиологических больных.

Показания:

- перенесенный в прошлом, давностью более 6 месяцев, инфаркт миокарда крупно- или мелкоочаговый со стенокардией напряжения 1-2 функционального класса при недостаточности кровообращения не выше 1 стадии, а также сопутствующей гипертонической болезнью не выше 2 стадии, без прогностически неблагоприятных нарушениях сердечного ритма и проводимости;
- после кардиохирургических операций давностью более 3-х месяцев – стентирование, аорто-коронарное шунтирование

Назначения	16 дней	Примечание
------------	------------	------------

Наблюдение лечащего врача в процессе лечения	4-5	первичный осмотр в день приезда
Круглосуточное наблюдение дежурной медицинской службы (оказание неотложной медицинской помощи при необходимости)	16	медицинский пост и палата активного наблюдения
Клинический анализ крови	1-2	
Протромбиновый индекс, МНО, АЧТВ, фибриноген, Д-димер	1-2	
Общий биохимический анализ крови, липидограмма, ЛПНП, СРБ, тропонин I	1-2	
Дополнительно: гликемический профиль, ревматоидный фактор	1	По показаниям
Общий анализ мочи, моча по Нечипоренко, по Зимницкому	1-2	По показаниям
ЭКГ	1-3	
Нагрузочное тестирование (ВЭМ, тредмил)	1	
ЭХОКГ	1	
Консультация кардиолога	2	
Консультация врача ЛФК	1-2	
Консультация психолога с тестированием	2	
Консультация диетолога	1	
Консультация специалиста	1	
Лечебная дозированная ходьба	16	
Скандинавская ходьба	16	
Лечебная гимнастика в зале при ИБС, гипертонической болезни (групповым методом)	14-16	
Плавание в бассейне	12-14	
Общие ванны «сухие» углекислые, искусственные, радоновые	7	Отпускаются через день

Циркулярный душ или ванны вихревые 2- 4-х камерные	7	Отпускаются через день
Массаж ручной до 2,0 ед.	8	
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия локальная, общая магнито-энергетическая регуляция «Бемер-3000», электрофорез, дарсонвализация), 2 вида лечения	7	Отпускаются через день
Медикаментозная терапия (внутривенные и внутримышечные инфузии)	10	
Диетотерапия	16	
Сеансы психо-эмоциональной разгрузки	8-10	

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова » определяет лечащий врач поликлиники.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь полис обязательного медицинского страхования, выписку из истории болезни, амбулаторной карты, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются строго по показаниям. Лечащим врачом санатория при составлении плана реабилитации обязательно учитывая индивидуальную особенность пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур.

Заведующий отделением терапии №1

С.И. Родькина

«Согласовано»

Заместитель директора

В.А. Глухов

## Приложение №1

### Лечебно-диагностическая программа «Мужское здоровье».

Назначения	3 дня	Примечание
Прием терапевта (специалиста по профилю заболевания)	2	Назначение обследования и лечения по программе
Исследование крови (общий клинический анализ, протромбиновый индекс, АЧТВ, фибриноген), взятие крови из вены	1	
Общая биохимия	1	
Гликированный гемоглобин	1	
Исследование липидограммы	1	
Исследование ПСА	1	
Общий анализ мочи	1	
ЭКГ с расшифровкой	1	
Эхокардиография	1	
УЗИ щитовидной железы	1	
УЗИ органов брюшной полости (комплексное)	1	
УЗИ почек	1	
Трансабдоминальное УЗИ предстательной железы	1	
Функция внешнего дыхания	1	

Денситометрия	1	
Плавание в бассейне	3	
Спортивные игры	3	
Лечебная гимнастика групповым методом (в зале или бассейне)	3	
Прогулки по терренкурам (скандинавская ходьба)	3	
Диетическое питание	3	

Заведующий отделением терапии №1

С.И. Родкина

«Согласовано»

Заместитель директора по медицинской части

В.А. Глухов

## Приложение №2

### Лечебно-диагностическая программа «Женское здоровье».

Назначения	3 дня	Примечание
Прием терапевта (прием специалиста по профилю заболевания)	2	Назначение обследования и лечения по программе
Исследование крови (общий клинический анализ, протромбиновый индекс, АЧТВ, фибриноген), взятие крови из вены	1	
Общая биохимия	1	
Исследование гликированного гемоглобина	1	
Исследование липидограммы	1	
Гинекологический мазок ( 1 локализация)	1	
Общий анализ мочи	1	
ЭКГ с расшифровкой	1	
Эхокардиография	1	
УЗИ щитовидной железы	1	
УЗИ органов брюшной полости (комплексное)	1	
УЗИ почек	1	
Функция внешнего дыхания	1	
Денситометрия	1	
Плавание в бассейне	3	
Спортивные игры	3	
Лечебная гимнастика групповым методом (в зале или бассейне)	3	
Прогулки по терренкурам	3	

(скандинавская ходьба)		
Диетическое питание	3	

Заведующий отделением терапии №1

С.И. Родькина

«Согласовано»

Заместитель директора по медицинской части

В.А. Глухов

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ФГБУ «Санаторий «Волжский утес»  
\_\_\_\_\_ Жуков Д.Л.

«21» ноября 2023г.

## Лечебно-оздоровительная программа для Застрахованных от ООО «Газпром трансгаз Самара» в 2024 году.

Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта
- заболевания эндокринной системы.

Назначения	8-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20 и более дней	Примечание
Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин)	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Дополнительное исследование крови: ПТИ, МНО, свертываемость, гликемический профиль, мочевая кислота, С-реактивный белок, ревматоидный фактор	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	По показаниям
Анализ мочи	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1-2	
ФВД	1	1	1	1	1	1	1-2	По показаниям
Денситометрия	-	-	1	1	1	1	1	
Ультразвуковое исследование	-	-	1	1	1	1	1	один вид
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	5-6	6-7	8-9	10-11	12-13	13-14	14-15	
Плавание в бассейне	6	10	12	14	16	17	18	
Катание на лыжах/лодках, катамаране	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	16-17	17-19	По сезону
Общие ванны («сухие» углекислые, минеральные, радоновые, йодобромные, травяные, контрастные) 1 вид ванн <b>или</b> гидрокинезотерапия	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Камерные ванны <b>или</b> лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный)	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день



Массаж ручной до 2,0 ед. или Гидромассаж	4 3-4	5 4-5	6 5-6	7 6-7	8 7-8	9 8-9	10 10	Ручной массаж - ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Аппаратная физиотерапия (1 вид лечения в день)	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь или одноразовые грязевые салфетки или гальваногрязь	-	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Консультации специалистов по профилю	-	1	1	1	2	3	3	По назначению врача
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	5	6	7	8	9	10	10	По назначению врача
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения
Галотерапия	-	-	8	10	10	10	10	
Гидромассаж или гидромассажная ванна Каракалла	-	-	6	7	8	9	10	
Магнитотурботрон или Бемер-терапия	-	-	6	7	8	9	10	
Ароматическая ванна (хвойная, йодобромная)	-	-	6	7	8	9	10	
Инъекционная терапия (в/м или в/в)	-	-	10	10	10	10	10	

Заведующий отделением терапии №1

Родькина С.И.

Заведующий отделением терапии №2

Якушев В.К

Заместитель директора  
по медицинской части

В.А. Глухов



	Количество процедур									дней
	1	1	1-2	2-3	3	3-4	4-5	5	5	
Наблюдение лечащего врача	1	1	1-2	2-3	3	3-4	4-5	5	5	
Общий (клинический) анализ крови	-	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин)	-	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	-	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	
Нагрузочное тестирование	-	-	-	-	1	1	1	1	1	
Рентгенологическое обследование	-	-	-	-	1	1	1	1	1	По показаниям (2 сустава или отдел позвоночника)
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	1-2	3-4	5-6	6-7	8-9	10-11	12-13	13-14	14-15	
Плавание в бассейне	2-3	4-5	6-7	9-10	11-12	13-14	15-16	16-17	17-19	
Катание на лыжах/лодках, катамаране	3	5	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	16-17	17-19	По сезону
Общие ванны («сухие» углекислые, минеральные, радоновые, йодобромные, травяные, контрастные) 1 вид ванн <b>или</b> гидрокинезотерапия	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Камерные ванны <b>или</b> лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный, восходящий)	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,0 ед. или	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ручной массаж -ежедневно.
Гидромассаж	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Гидромассаж отпускается через день
Аппаратная физиотерапия (1 вид лечения), с 12 дней - 2 вида лечения	2	3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь <b>или</b> одноразовые грязевые салфетки <b>или</b> гальваногрязь	-	-	-	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Консультации специалистов по профилю	-	-	1	2	3	3	3	4	4	По назначению врача
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	2	3-4	5	6	7	8-9	9-10	10	10	По назначению врача

Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Заведующий отделением терапии №1

С.И. Родькина

Заведующий отделением терапии №2

В.К. Якушев

Согласовано

Зам. директора по медицинской части

В.А. Глухов