

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)

**Показания:**

- наличие 2-х отрицательных результатов исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 или наличие антител после перенесенной COVID-19 инфекции (Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) версия 9 (26.10.2020г.) Министерства Здравоохранения РФ.

-значение показателя шкалы реабилитационной маршрутизации (ШРМ) 0 баллов (отсутствие нарушений функций, структур, жизнедеятельность сохранена полностью) (Временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID 19)) от 21.05.2020г. Союза Реабилитологов России.

- значение показателя шкалы реабилитационной маршрутизации (ШРМ) 1 балл (отсутствие проявлений нарушений функций, структур, процессов жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания) (Временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID 19)» от 21.05.2020г. Союза Реабилитологов России).

[illegible]

следования крови: гликемический про- филь, глюкозотолерантный тест														
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	Повторно при патологии
Нагрузочное тестирование	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям
Рентгенографическое обследование органов грудной клетки	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям
Лечебная гимнастика в зале при заболеваниях органов дыхания или органов кровообращения	7	7	8	8	9	9	10	10	13	15	16	17	17	
Плавание в бассейне (30 мин.)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Общие ванны («сухие» углекислые, радоновые, минеральные, йодобромные, травяные) 1 вид ванн	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	отпускается через день
Камерные вихревые ванны или лечебный душ (циркулярный, всерный)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускаются через день
Массаж ручной до 2.0 ед или Гидромассаж	4 3	4 4	5 4	5 5	6 5	6 6	7 6	7 7	8 7	8 8	9 8	9 9	10 9	Ежедневно, гидромассаж от- пускается через день
Аппаратная физиотерапия (СМТ, ПеМП, электрофорез, Бемер-терапия, «Терматур», СМВ, ультразвук) 2 вида лечения с 12 дней	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускаются через день

Грязевые аппликации (1 зона): одноразовые грязевые салфетки <b>или</b> гальваногрязь	-	-	-	-	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день с 12 дня
Галотерапия	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	Ежедневно
Консультации специалистов по профилю	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	По назначению врача
Психологическое тестирование	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	По назначению врача
ГБО-терапия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	5	По назначению врача
Диетотерапия (ОВД – основной вариант диеты, НКД – низкокалорийная диета, ЩД – щадящая диета)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования, выписку из стационара или амбулаторной карты о перенесенной и пролеченной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общего состояния, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур.