

## **Стандартная лечебно-оздоровительная программа для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)**

## Показания:

- наличие 2-х отрицательных результатов исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 или наличие антител после перенесенной COVID-19 инфекции (Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) версия 9 (26.10.2020г.) Министерства Здравоохранения РФ.
  - значение показателя шкалы реабилитационной маршрутизации (ШРМ) 0 баллов (отсутствие нарушений функций, структур, жизнедеятельность сохранена полностью) (Временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID 19)» от 21.05.2020г. Союза Реабилитологов России.
  - значение показателя шкалы реабилитационной маршрутизации (ШРМ) 1 балл (отсутствие проявлений нарушений функций, структур, процессов жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания) (Временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID 19)» от 21.05.2020г. Союза Реабилитологов России.

следования крови: гликемический про- филь, глюкозотоле- рантный тест														
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	Повторно при па- тологии
Нагрузочное тести- рование	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям
Рентгенографическое обследование орга- нов грудной клетки	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям
Лечебная гимнастика в зале при заболева- ниях органов дыха- ния или органов кро- вообращения	7	7	8	8	9	9	10	10	13	15	16	17	17	
Плавание в бассейне (30 мин.)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Общие ванны («су- хие» углекислые, радоновые, мине- ральные, йодобром- ные, травяные) 1 вид ванны	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	отпускается через день
Камерные вихревые ванны или лечебный душ (циркулярный, веерный)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускаются через день
Массаж ручной до 2.0 ед или Гидромассаж	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	Ежедневно, гидромассаж от- пускается через день
Аппаратная физиоте- рапия (СМТ, ПеМП, электрофорез, Бемер- терапия, «Терматур», СМВ, ультразвук) 2 вида лечения с 12 дней	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускаются через день

Грязевые аппликации (1 зона): одноразовые грязевые салфетки или гальваногрязь	-	-	-	-	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день с 12 дня
Галотерапия	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	Ежедневно
Консультации специалистов по профилю	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	По назначению врача
Психологическое тестирование	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	По назначению врача
ГБО-терапия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	5	5	По назначению врача
Диетотерапия (ОВД – основной вариант диеты, НКД – низко-калорийная диета, ЩД – щадящая диета)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточнаядежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И.

Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования, выписку из стационара или амбулаторной карты о перенесенной и пролеченной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), справку от отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общего состояния, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур.