

Подводный душ-массаж

Подводный душ-массаж – широко известная и любимая многими процедура. При гидромассаже тело пациента под водой массируется водяной струей, подаваемой под высоким давлением. А результате, мы получаем сочетанный эффект от нескольких видов воздействия – от самой воды в ванной, термическое действие и механическое, от направленной на определенные участки тела подводной струи.

Кроме всего этого, подводный массаж достаточно приятная процедура!

Гидромассаж проводится в теплой ванне с пресной или минеральной водой, в которую можно добавлять всяческие ароматические композиции.

При погружении в воду мы получаем эффект, как от общей ванны – расслабление.

Подводная струя, воздействуя на расслабленное в воде тело, оказывает свое эффективное и глубокое механическое и термическое воздействие.

Виды массажа, в зависимости от зоны воздействия делят на местный и общий. При общем происходит массажное воздействие на все тело, за исключением зоны молочных желез, половых органов и области сердца.

Какие же эффекты мы наблюдаем в результате гидромассажа?

Конечно же, гидромассаж великолепным образом улучшает периферическое кровообращение, увеличивая количество функционирующих капилляров. За счет этого происходит улучшение кровоснабжения всех наших органов и тканей, интенсификация доставки кислорода и питательных веществ к ним, улучшается лимфоотток. Все это способствует стимуляции обмена веществ в органах и тканях, уменьшению отеков, рассасыванию различных уплотнений, спаек.

Так же, в результате направленной струи воды, значительно улучшается кровоток в подкожно-жировой клетчатке, что волшебным образом помогает в борьбе с ненавистным многими женщинами целлюлитом.

Кроме выраженного действия в косметологических целях, гидромассаж оказывает положительный терапевтический эффект при заболеваниях периферических нервов и сосудов, при гипертонической болезни, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в целях реабилитации для пациентов, перенесших нарушения мозгового кровообращения.

Противопоказан подводный душ -массаж при выраженном болевом синдроме.