

# Пилинг

Пилинг (эксфолиация, отшелушивание) – косметологическая процедура, направленная на обновление кожи. С помощью различных методов снимается верхний слой ороговевшего эпителия и кожа становится гладкой, нежной и здоровой. Пилинги можно делать как на лице, так и на любом участке тела.

Как правило, наша кожа замещает ороговевший верхний слой клеток кожи новыми клетками ежемесячно. Но иногда этот процесс по разным причинам может замедляться, нарушаться, могут закупориваться поры и мы начинаем выглядеть не так, как нам хотелось бы. Кому понравится иметь уставшую, сероватого цвета кожу лица, да еще и, возможно, с прыщиками?

Пилинги отлично справляются с этой неприятностью. Более того, с помощью пилингов можно устранить мелкие морщинки, расширенные поры, шрамики и другие дефекты кожи.

Существует несколько видов пилингов, которые отличаются друг от друга методом воздействия на кожу и толщиной слоя отшелушиваемых клеток кожи (глубиной).

Представим наиболее распространенные виды пилинга:

- Первый метод – механический. Это всем нам известный и некоторыми горячо любимый скраб. Скрабирование достаточно доступная и легкая в проведении манипуляция, отлично подходит для домашнего ухода за кожей. Скрабировать можно все: кожу лица, тела и даже пятки. Естественно, для лица мы применяем скрабы с более нежными частицами, а для пяток можно использовать достаточно грубые скрабы.

Для более выраженных проблем с кожей применяют микродермабразию (так называемая, шлифовка) – процедура, которую можно провести только в условиях косметологического кабинета и только специалистом с помощью аппаратных технологий.

- Второй метод – энзимный пилинг. Здесь для отшелушивания эпидермиса применяют различные протеолитические ферменты и их сочетания. Это поверхностный пилинг, достаточно простой и хорошо подходит даже молодой коже для регулярного домашнего ухода.

- Третий вид пилинга – химический. Препараты с небольшим процентным содержанием возможно применять и в домашнем уходе (после консультации с косметологом!), а вот более концентрированные энзимные пилинги нужно проводить только в условиях косметологического кабинета.

Любой вид эксфолиации, при правильном проведении и уходе после процедуры, приводит к значительному улучшению кожи, сглаживанию расширенных пор и других дефектов, снижается сальность и кожа выглядит более молодой и здоровой.

Пилинги желательно не проводить в период интенсивной инсоляции (лето) и после процедуры необходимо пользоваться солнцезащитными кремами.